

MIJN KERST....

JANDINO ASPORAAT (CABARETIER)

Mijn wens is dat iedereen het waardeert te mogen leven en adem te kunnen halen. Het kan zo voorbij zijn, dat beseffen we te weinig. Eten bij de Chinees in Paramaribo, dat is mijn kerstdiner dit jaar. We zijn daar voor een optreden met de jongens van Caribbean Combo. Eigenlijk had ik uitgebreid diner gewild, eten met vrienden en familie, dat is het ultieme kerstgevoel.



Er is een kindeke geboren... tevreden, lief en fijn bij moeder.

FOTO'S SOLANGE HENDRIKSE

Er is een kindeke geboren..

Na jaren weer een bevalling meemaken, deze keer aan de andere kant van de lijn, als toeschouwer, maakt het niet minder spannend. Een zwangerschap van 9 maanden, een week overtijd en de dag breekt aan. Op een koude zonnige dag in november begonnen in de ochtend de eerste tekenen van weeën bij moedertjelijef.

Tekst en foto's Solange Hendrikse

Dat het nog niet serieus genomen moest worden, begrepen we toen haar trek in een lekkere wontonsoep ons naar een Chinees restaurant in de stad voerde. Een jasmijntheetje vooraf, de soep en een portie tjauwmin. Onderweg naar huis nog even langs MacDonald's voor een lekkere sundae. Maar vroeg in de avond weer thuis, lijkt het menens te worden. De bevalling zal in het ziekenhuis gebeuren, dus wordt de verloskundige die de bevalling gaat begeleiden gebeld, waarna ze ook prompt langskomt. Na enige berekeningen vindt ze het goed genoeg om elkaar een paar uur later bij de kliniek annex het geboortehotel te ontmoeten.

Voorgaande negen maanden had de aanstaande moeder de verschillende verloskundigen die aan de praktijk verbonden zijn, reeds ontmoet bij haar maandelijkse controlebezoeken en de laatste wekelijkse afspraken. De verloskundigen werken zelfstandig. Er komt geen arts aan te pas. Bij elk bezoek wordt gekeken of alles in orde is, wordt de bloeddruk gemeten, het gewicht, het hartje van de baby be-

luisterd, gekeken of de baby goed groeit en hoe de ligging is. Ook worden er echo's gedaan en indien gewenst kan de sekse van de baby vastgesteld worden. Dat heeft z'n charme, maar haalt toch de verrassing van jongen of meisje bij de geboorte er vanaf. De verschillende verloskundigen zijn in die periode reeds de revue gepasseerd en ligt het eraan wie op het moment van de bevalling wachtdienst heeft om de eer te hebben de bevalling te mogen doen. Vandaag is het Erica die dienst heeft.

In de verloskamer maakt ze alles in orde en bereidt zich voor. Ze legt van tevoren uit wat er verwacht kan worden, hoe het aan te pakken, geeft advies.

Papaatje en de twee omaatjes in de verloskamer proberen zich kalm te houden en staan heimelelijk ook mee te puffen en te persen en krijgen het Spaans benauwd. Een krijs van de baby en voor iedereen de opluchting dat het achter de rug is. Het kindeke is geboren. Zo mooi en zo klein en teer, wordt hij bij mama op de buik gelegd, z'n oogjes reeds wijd open. Een niesje volgt: 'gezondheid en welkom op deez' aard... en luttele minuten later een geeuw. De zware



Prettige feestdagen!

arbeid zit er voor hem weer op of moet het nu gaan beginnen? Hij is net uit z'n warme zwembadje van z'n comfortabele huisje, de baarmoeder, gezet. Kleine handjes en lange nageltjes, een klein tevreden poppetje. De camera's flitsen en kindeke heeft z'n eerste fotoshoot achter de rug. De reflextest doorstaat hij cum laude. Twee tieners op z'n rapport. Grappig om te zien dat een baby al bij geboorte krui-reflexen in zich heeft. Tussen de geboorte en het verwijderen van de placenta door hebben papa en de oma's even tijd voor het sturen van sms'jes naar de diverse families, terwijl de nieuwbakken mama haar kindje bewondert en de te verdu-

ren pijn alweer vergeten lijkt te zijn.

Drie nachtjes in het aangrenzende geboortehotel, waar kraamverzorgsters assisteren en het kindeke samen met mama en papa op een ruime kamer ligt, die van alle gemakken is voorzien. Iedereen kan er binnenlopen, er gelden geen bezoektijden. Aan de ouders dus of bezoek wel of niet gewenst is. In de kantine kan er lekkere koffie, thee of fris geschonken worden en ligt er beschuit met muisjes klaar voor het kraambezoek van de pasgeboren baby'tjes op de diverse kamers.

Het kindeke ligt lekker warm ingepakt in een bedje met twee kruiken. Z'n temperatuur is nog

wat onderkoeld. Een mutsje houdt z'n hoofdje lekker warm. Als de dag erna z'n temperatuur wat op gang is gekomen, hoeft er nog maar een warme kruik in het bedje.

Dan komt het kindeke naar huis... hij heeft z'n eerste autorit gehad en kennisgemaakt met de koude buitenlucht. Blauwe ballonnen en slingers met oievaartjes bij de huisdeur ter verwelkoming en binnen is het helemaal versierd, het huis kraakhelder en het wiegje kant en klaar.

Een belletje en daar staan ze! Hoeraaaa, de kleine is er. Welkom, welkom thuis!