

AD Wikènt INHOUDSOPGAVE

Tien jaar
Stichting
Karchi 60+



pagina 16+17

Pepsi onder
vuur om dun
cola blikje



pagina 18

Tuner waagt zich aan
elektrische
wagen



pagina 19

Het leven begint bij de
navelstreng



pagina
20+21

HTC kondigt eerste
tablet
Flyer aan



pagina 22

Bejeweled helpt
tegen
depressie



pagina 23

Puzzels, Strip, Tooby

pagina 24

Warner
lanceert films
als applicaties



pagina 25

Koken, IT-column

pagina 25

De groene
keuken van
Whirlpool

pagina 25

Fotograaf
klaagt
Rihanna aan



pagina 26

WARWARÚ

Luiheid begint
waar het uitrusten
is gedaan.

MARTIE GINGER

AD Wikènt is een wekelijkse
uitgave van ABCourant NV
en wordt als bijlage van de
zaterdageditie van het
Antilliaans Dagblad verspreid.

ABCourant NV
Prof. Kernkampweg z/n
Willemstad, Tel. 7472200

Tien jaar Stichting

Bij een afspraak met Militza Riedel-Rafaëla van de Stichting Karchi 60+ vraag ik me heimelijk af wie achter de stem door de telefoon schuilgaat. Gezien de naam van de stichting verwacht ik een 60-plusser. Groot is echter mijn verbazing kennis te mogen maken met een dynamische jonge vrouw: Militza Riedel en Rafaëla erbij, zegt ze en lacht, want dat is mijn echte naam, de eerste is fiá (geleend). Riedel-Rafaëla is de oprichter en directeur van de Stichting Karchi 60+ aan de Van Leeuwenhoekstraat 36, tegenover het Coromoto College in Otrobanda.

Door Solange Hendrikse

Karchi 60+ staat voor armoedebestrijding en welzijn en werd opgericht om iets voor minderbedeelde ouderen te betekenen, omdat zij vaak in eenzaamheid leven, te weinig lichaamsbeweging krijgen, hun geheugen te weinig oefenen, weinig gebruik maken van hun fijne motoriek en weinig doen aan hun algemene ontwikkeling. Vaak heeft dit als gevolg dat deze mensen sneller achteruit gaan en veel minder levensgenot hebben dan wanneer zij actiever zouden zijn. In veel gevallen is gebrek aan geld hiervan de oorzaak.

Doelgroep is alle 60-plussers die geestelijk gezond zijn en geen intensieve verzorging nodig hebben. Karchi 60+ richt zich vooral op activiteiten, waarbij de levenskwaliteit wordt verhoogd en de maatschappelijke en sociale participatie wordt vergroot. Ook het stimuleren van een actieve levenswijze en het invullen van de vrije tijd om de eenzaamheid te bestrijden, behoren tot deze activiteiten en hebben een positieve invloed op het geheugen, de motoriek, sociale vaardigheden en de fysieke conditie.

Door haar eigen 'Bureau

Maatschappelijk Consulent' dat Riedel-Rafaëla in 1995 startte na haar HBO-opleiding Maatschappelijk Werk in Nederland, met specialisatie in sociaal juridisch advieswerk, begon ze met trainingen geven aan personeel van bedrijven en om de mensen voor te bereiden op hun komend pensioen en hoe hiermee om te gaan. Het begon met de publicatie van het boek 'Presupuesto Familiar' in 1996, dat de lezer de budgetteringsproblematiek integraal leert aan te pakken. Deze publicatie werd in 1998 gevolgd door 'Awe trahador, mannan penshonado', dat jaarlijks nog steeds goed verkoopt omdat het waarschijnlijk het enige boek is over pensioenen en in het Papiaments is geschreven. Door de publicatie van haar boeken en trainingen kwam ze in contact met de Raad van Ouderenbeleid, dat een gesprek met haar had, waarbij naar voren kwam een kortingskaart voor ouderen te willen introduceren en of ze geïnteresseerd was daarin te participeren. Doordat haar bureau toen redelijk goed liep, samen met de opbrengst van haar boeken, werd op 9 januari 2001 de Stichting Karchi 60+ opgericht. Tijdens de allereerste sociale beurs op Curaçao in het



Militza Riedel-Rafaëla, oprichter en directeur Stichting Karchi 60+.

WTC, de Expo '50+ i Futuru 50+', die drie dagen duurde en door 9.000 mensen werd bezocht, waarbij de belangstelling overweldigend was, werd de kortingskaart een feit. Onder een bestand van 25.700 'pensio'nado's' werd een enquête gehouden. Door middel daarvan bleek dat er ontzettend veel behoefte was aan bepaalde diensten die het leven van de senioren aangenamer moeten maken op divers gebied en tegen een verlaagd tarief. Na de beurs kwamen per dag gemiddeld 50 mensen persoonlijk langs voor informatie, bij het gebouw waarin de Stichting gehuisvest is aan de Van Leeuwenhoekstraat in Mundu Nobo, Otrobanda omdat ze op eens het licht zagen.

En zo begon Riedel-Rafaëla,

helemaal in haar eentje en zonder enige donatie. De enquête, die via een blad op naam thuis werd bezorgd, wees uit dat de mensen geïnteresseerd waren in transport, warme maaltijden, activiteiten, oefeningen en hulp in de huishouding. Bij de start werd een keuze gemaakt uit transport, warme maaltijden, activiteiten en ook schoonmaak in huis. Tegenwoordig is dat veel omvangrijker, alleen de warme maaltijd is uitgevallen omdat het bezorgen daarvan problemen opleverde.

Wat eigenlijk de taak van de overheid is, heeft Riedel-Rafaëla op eigen initiatief inmiddels tien jaar geleden op zich genomen, mede dankzij de steun van haar man, die een gebouw kocht in Otrobanda, van waaruit de stichting opereert. Het huis beslaat diverse kamers, die als kantoor zijn ingericht en als activiteiten-centrum. In de tuin is plaats voor handenarbeid en schilderen en een keuken ontbreekt natuurlijk ook niet.

Bij de aanvang werd met eigen kapitaal gewerkt, plus de opbrengst van haar cursussen en hier en daar een sponsoring. Maar het was bij lange na niet genoeg. Door toedoen van Keith Carlo van Humanitaire Zaken en Ayvel Riedel, die toen nog in Nederland woonde en daar contacten had in regeringskringen, kon de Stichting Karchi 60+ onder de aandacht worden gebracht. Doordat de Nederlandse regering de Antilliaanse Mede-



Urseline Martis, secretaresse/administrateur.



Ingrid Regales, coördinatrice en verpleegkundige (rechts) en Milka Bonofacia, bejaardenverzorgster.